



GIRONA

Adeu al gran pitxitxi

El davanter ucraïnès Artem Dovbyk, que ha fet història en el Girona amb 24 gols, marxa a l'Atlético de Madrid, que arribarà als 40 milions entre el pagament del traspàs (un 80%) i els variables



Krejci, el fitxatge més car de la història del Girona, motivat

Tres milions per Pau Víctor

Jugava cedit al Barça Atlètic i fitxarà pel primer equip

0,5
EUROS

L'ESPORTIU

INFORMACIÓ, OPINIÓ I ANÀLISI



Entrevista a **ESTHER GUERRERO**

Atleta Olímpica (1.500 m)

“ARA SOC
MÉS MADURA
I VALORO
MOLTÍSSIM
SER ALS
JOCS



QUIM PUIG

PARIS 2024



Un altre 'dream team'

Liderats per LeBron James en el seu últim ball olímpic i amb figures de primer nivell de l'NBA, l'equip dels Estats Units és clar favorit a l'or a París 2024



Espanya debuta amb set catalans

L'equip de futbol masculí s'enfronta a l'Uzbekistan (15 h)



Dovbyk, acord tancat

FET • El Girona i l'Atlético de Madrid arriben a un acord per al traspàs del davanter ucraïnès; l'operació es resoldrà arribant als 40 milions entre la xifra de traspàs i variables assequibles **FUTUR** • Els gironins farien un gran pas en el límit salarial

J. Sebastian / A. Madrià
GIRONA

El Girona acomiada el seu davanter de referència, Artem Dovbyk, després d'arribar a un acord de traspàs amb l'Atlético de Madrid. La xifra final serà de 40 milions d'euros, resultat d'intenses negociacions sobre les variables, fàcils d'assolir, que seran pagades de manera diferida. El Girona percebrà el 80% de l'operació, ja que el 20% restant correspon al Midtjylland danès. Això significa que el club blanc-i-vermell rebrà un total de 32 milions d'euros, una quantitat que serà de gran ajuda per ampliar el límit salarial de l'equip amb vista a nous fitxatges.

S'espera que l'operació es faci oficial aviat, possiblement entre finals d'aquesta setmana i l'inici de la vinent. Mentrestant, el club ja està treballant per trobar un substitut per al màxim golejador de la primera divisió, una tasca realment complicada. A més, altres operacions en curs per reforçar l'equip s'activaran després de l'adeu de Dovbyk.



Artem Dovbyk, en una acció del partit amistós contra l'Olot, dimecres ■ QUIM PUIG

Una operació de rècord

L'estiu passat, Dovbyk va fitxar pel Girona per 7,5 milions d'euros. En només una temporada, en la qual ha estat el pitxiti de la lliga amb 24 gols, l'astre ucraïnès deixarà un bon gruix de diners i contribuï-

rà a ampliar la massa salarial de l'equip.

El Girona haurà de reinvertir aquests diners i trobar un substitut adequat, ja que Dovbyk ha estat essencial, amb 32 participacions en gols. A més, el club també ha perdut al-

tres jugadors importants com Sávio, Couto, Aleix Garcia i Eric Garcia. Aquestes sortides deixen vacants significatives que el club haurà d'omplir per mantenir la competitivitat. Les decisions sobre com substituir aquests ta-

lents seran determinants per a les aspiracions del Girona en la temporada 24/25. La directiva ja està treballant intensament en la recerca de nous fitxatges per reforçar l'equip i assegurar que el nivell competitiu no resulti afec-

Un club que ajuda a revalorar jugadors

El cas de la pròxima venda d'Artem Dovbyk és un gran exemple que les coses al Girona s'estan fent bé i que els resultats esportius i econòmics acaben arribant. En només una temporada a primera divisió, Dovbyk ha marcat 24 gols, demostrant el seu talent i revalorant-se significativament, cosa que ha provocat que el club no l'hagi pogut retenir. Un altre exemple destacat és el de Sávio, el valor de mercat del qual s'ha disparat. També hi ha Aleix Garcia, que va brillar, i el Taty, que va generar beneficis al City Group. ■

tat per aquestes sortides. La sortida de l'ucraïnès es convertirà en el traspàs més important de la història del club, bastant per sobre de la sortida d'Aleix per 18 milions més 2 en variables al Bayer Leverkusen. Més capital. ■

Girona El club gironí presenta oficialment Ladislav Krejci, provinent de l'Sparta de Praga, el fitxatge més car de la seva història; el txec parla sobre la seva posició preferida, les habilitats golejadors i les expectatives d'aquesta nova temporada

“Aquest repte no m'espanta”

Arnau Madrià
GIRONA

El 14 de juny el Girona va anunciar que fitxava Ladislav Krejci, provinent del Sparta de Praga, i aquest es convertia en el fitxatge més car de la història del club. Després d'unes quantes setmanes, ahir va ser presentat a Montilivi. Krejci va desvelar la seva posició preferida i les seves expectatives en una sala de premsa en què l'acompanyaven el president, Delfi Geli, i el director esportiu, Quique Cárcel. “Jugo millor a la posició de central, la que he estat ocupant recent-

ment. Estic obert a jugar en altres posicions si l'equip ho necessita.” Sobre el projecte del Girona, va comentar: “Em va agradar molt l'equip tècnic i l'estil de joc del curs passat, tant el defensiu com l'ofensiu. Això em donarà espai per poder créixer com a jugador.” En relació a les seves habilitats golejadors, va explicar que és gràcies al seu físic i a les condicions tàctiques que li han donat els equips i els entrenadors que ha tingut, a banda que el curs passat era l'encarregat de xutar els penals. Sobre el coneixement del club i la ciutat, Krejci va afirmar:

“Coneixia el club i vaig seguir el joc de l'equip. Sobre la ciutat no conec encara res, només hi he anat per obrir un compte bancari.”

Pel que fa a les seves expectatives per a la Champions, va dir: “Vinc a jugar i a ajudar a la meua manera en un dels millors equips de la lliga.” Finalment, sobre la seva adaptació tàctica, va comentar: “Hem parlat de moltes coses tàctiques, especialment amb en David López, que parla un bon anglès. Hem parlat de posicionament dins del joc i és una cosa que fem contínuament.” Krejci va aprofitar per pronunciar el seu nom ■



Krejci, que va ser presentat ahir, juntament amb Delfi Geli i Quique Cárcel ■ NURI MARGUÍ/ GIRONA F.C.

Les reaccions

“No penso en si soc el fitxatge més car de la història del Girona; soc aquí només per lluitar pels meus somnis i aconseguir el millor per a l'equip”

“El meu aspecte golejador és gràcies a l'equip que tenia, l'entrenador, el meu físic i que també xutava els penals”

Ladislav Krejci
JUGADOR DEL GIRONA

“És un central que pot jugar al mig i també en línies de tres. És força similar a Blind i també es poden compaginar bé”

Quique Cárcel
DIRECTOR ESPORTIU GIRONA

Girona Pau Víctor fitxarà pel Barça després d'un gran curs en el filial culer confirmant el seu do com a goleador; el Girona rebrà més de 3 milions

El primer equip del Barça vol contractar Pau Víctor

Arnau Madrià
GIRONA

El prometedor davant Pau Víctor serà traspassat al FC Barcelona, sota la direcció de Hansi Flick, per una xifra superior als 3 milions d'euros, així ho va avançar ahir la Cadena Ser en el programa *Què t'hi jugues*. El Barça va perdre una opció de compra pel jugador d'1,5 milions que va expirar l'1 d'abril, però la seva temporada brillant en el filial blaugrana, en què ha estat el màxim goleador de la categoria de la primera divisió FEF amb 20 dianes, ha fet que el club blaugrana reconsideri la seva adquisició.

Un ascens ben treballat

Pau Víctor, nascut a Sant Cugat, va arribar al Girona en edat juvenil després de formar-se en les categories inferiors del Junior i del Sabadell. Amb només 18 anys, va debutar en el primer equip del Girona a segona divisió durant la temporada 2019/20 sota les ordres de Francisco. Malgrat que jugava en el filial del Girona a tercera FEF, el curs 2020/21 va participar en 10 partits amb el primer equip.

El 2022/23 va marxar cedit al Sabadell, on va marcar vuit gols en 36 partits, va trobar la regularitat i va demostrar el seu talent. Aquest rendiment li va valer una nova cessió al



Pau Víctor, en una acció al camp en el darrer amistós disputat a Olot ■ QUIM PUIG

Alejandro Francés, objectiu clar

Paral·lelament a les sortides, el Girona treballa amb les arribades. Al central dret, el club té molt clar que vol fitxar Alejandro Francés (Saragossa) per 3 milions d'euros, després de veure com la tornada d'Eric Garcia es complica

molt. Càrrec i el seu equip de treball prioritzen la seva arribada, però també tenen jugadors a la recambra per si les negociacions es trenquen. El club gironí voldrà negociar fins al final i no té pressa per incorporar el central dret que vol.

Barça Atlètic l'estiu del 2023, després de renovar amb el Girona. A l'Estadi Johan Cruyff, Pau Víctor es va destapar com a gran goleador, va contribuir amb 18 gols en la lliga i dos en la promoció d'ascens, i

va portar el seu equip a jugar una final per a l'ascens a segona divisió.

Prioritat: jugar en el Barça
Durant tot el mercat d'estiu, Pau Víctor ha esperat pacientment que el Barça

fes espai al seu límit salarial, rebutjant altres ofertes per quedar-se a Barcelona, que sempre ha estat la seva prioritat. Finalment, el seu esforç i paciència han donat els seus fruits amb aquest traspass al club blaugrana, en què també juga el seu germà Guillem, en el juvenil B.

El Girona, per la seva banda, perd un jugador amb gran projecció però assegura una suma econòmica significativa que podrà reinvertir en la seva plantilla. Pau Víctor es prepara per afrontar un repte amb el primer equip del Barça, en què, almenys, farà la pretemporada. ■

Futbol. Jocs Olímpics. La selecció espanyola debuta avui (15 h) contra l'Uzbekistan amb set futbolistes nascuts a Catalunya

Set catalans amb la voluntat de mossegar or

Adrià Tella
BARCELONA

Pau Cubarsí, Eric Garcia, Joan Garcia, Arnau Tenas, Marc Pubill, Sergio Gómez i Adrià Bernabé són els set futbolistes catalans que comencen avui la seva aventura als Jocs Olímpics de París. Ho fan convocats amb la selecció espanyola, que debuta a les 15 h contra l'Uzbekistan, amb la presència també del blaugrana Fermín López i dels jugadors del Girona Miguel Gutiérrez i Abel Ruiz.

Els Jocs començaran oficialment divendres, però en alguns esports és necessari guanyar alguns dies per complir el calendari. Aquest és el cas del futbol, que arrenca avui. Espanya

està enquadrada al grup C amb l'Uzbekistan, Egipte i la República Dominicana. El combinat que entrena Santi Denia va jugar un amistós de preparació dijous passat contra els Estats Units que va acabar amb empat a 1 i arriba a aquesta cita olímpica com un dels grans candidats a poder penjar-se l'or, al costat d'altres com França o l'Argentina. Tot i això, el primer rival d'Espanya no serà senzill. L'Uzbekistan no és un país amb grans fites futbolístiques, però aquesta promoció de jugadors va aconseguir arribar a la final de la darrera copa Àsia sub 23 el mes de maig passat, en què va perdre en el darrer minut contra el Japó. ■

BREUS

LALIGA

El TAD obre un expedient sancionador a Tebas per una denúncia de Florentino

El Tribunal Administratiu de l'Esport (TAD) ha obert un expedient sancionador al president de LaLiga, Javier Tebas, en estimar la denúncia remesa pel Consell Superior d'Esports (CSD) feta per Florentino Pérez. Tebas podria ser inhabilitat per una possible infracció molt greu. L'esmentada denúncia la va posar el president del Real Madrid, que apuntava a una presumpta discriminació del dirigent de LaLiga cap al club blanc per la convocatòria de l'assemblea de la patronal sobre el pacte amb el fons CVC. L'entitat madridista va denunciar l'acord amb CVC perquè considera que l'assemblea en què es va signar tot plegat no es va convocar amb l'antelació prevista segons la normativa. ■

NOU
TOYOTA YARIS
HYBRID

DISSENYAT PER A LA CIUTAT.
PREPARAT PER A TOT I MÉS

TOYOTA JAPAND 21
www.japand21.toyota.es

C. Antoni Barnés i Gultresa 8, 17005 GIRONA
Telf: 972 476 406

Avda. Europa 50, 17300 BLANES
Telf: 972 358 302

Emissions CO₂ (g/km): 85 - 116. (WLTP). Consum mitjà (l/100 km): 3,8 - 5,1 (WLTP). * Consulteu condicions a www.toyota.es



FINA A
15 ANYS DE
GARANTIA*
TOYOTA RELAX

Jocs Olímpics La globalització de l’NBA

Trucada urgent a les estrelles NBA

DREAM TEAM 2.0 • Apel·la al patriotisme americà per evitar el fracàs en l’últim mundial: sense medalla; totes les seleccions, amb un NBA

Xavi Ballesteros
BARCELONA

H
an guanyat set de les últimes vuit medalles d’or en els Jocs. Però fa quatre anys, en el mundial del 2020 de Tòquio hi va haver el primer avís: després de 17 anys sense cap derrota, va ensopegar contra França. El 2004, a Atenes, havia cedit contra la “generació daurada” de l’Argentina en les semifinals, amb Scola, Ginóbili, Oberto, Nocioni, Delfino, Priegioni i companyia. Però l’avis del 2020 no va servir de gaire, perquè la darrera bufetada va arribar fa només un any, en el mundial de les Filipines, on els Estats Units, amb dotze estrelles NBA, van perdre les semifinals contra Alemanya (113-111) i la lluita per la medalla contra el Canadà (127-118). No només no van aconseguir l’or, sinó que es van quedar sense metall, cosa impensable. El patriotisme americà no podia permetre una caiguda així, i la convocatòria per a la reconquesta fa por. En la preparació, però, no han brillat. Això sí, tres

partits, tres victòries: contra el Canadà, el Sudan i Alemanya.

Mínim, un NBA per selecció
És un fet inèdit que parla de la globalització de la lliga nord-americana. Un exemple de cada selecció: Wembanyama (França), Antetokounmpo (Grècia), Aldama (Espanya), Joe Ingles (Austràlia), Shai Gilgeous-Alexander (Canadà), Pereira (Brasil), Schröder (Alemanya), Alvarado (Puerto Rico), Rachimura (Japó), Jokic (Sèrbia), JT Thor (Sudan) i Curry (USA).

Absències il·lustres
Sobretot hi faltaran icones mundials com Doncic, fora amb Eslovènia del preolímpic; Domantas Sabonis (Lituània), i els Estats Units no han convocat l’estrella dels Knicks Brunson, i Kawhi Leonard es va lesionar. Kevin Durant, màxim anotador de la història nord-americana en els Jocs, de moment no ha jugat cap partit de preparació per lesió.

LeBron, primer banderer NBA
En els que seran els seus quarts



5 de fantasia Embiid, Durant, LeBron, Curry i Tatum. ■ EL9

Jocs Olímpics tot i haver-se perdut les últimes dues edicions, LeBron James (39 anys) serà el banderer, una cosa que no ha fet mai un jugador NBA. Va ser escollit a través d’un procés de votació de la Comissió d’Atletes en què hi ha 592 membres. D’endres portarà la bandera nord-americana al costat d’una atleta encara per definir. Els pròxims Jocs seran a Los Angeles. El 1992, amb el Dream Team amb Jordan, Magic, Bird i companyia, la banderera va ser l’atleta Francis Larrieu Smith.

Debut: prohibit perdre-se’l
L’estrena dels nord-americans, que es podran seguir per YouTube, serà diumenge vinent (10.15 h) contra la Sèrbia de Jokic. El segon partit de la lligueta prèvia serà contra el Sudan del Sud (dimecres 31, 14 h) i tancarà

la fase prèvia contra Puerto Rico el 3 d’agost (10.15 h).

On juguen les estrelles NBA?
Curry (Warriors), LeBron i Anthony Davis (Lakers), Booker i Kevin Durant (Suns), Jrue Holiday, Derrick White i Tatum (Celtics i MVP finals NBA), Embiid (Sixers), Tyrese Haliburton (Pacers), Anthony Edwards (T’Wolves) i Edrice Adebayo (Heat). El seleccionador torna a ser Steve Kerr (Warriors) amb tres ajudants: Mark Few (Universitat de Gonzaga), Lue (Clippers) i Spoelstra (Heat).

Sabies que el Dream Team...
que va ser el primer cop que els Estats Units portaven un equip amb estrelles NBA va ser a Barcelona? Només un dels dotze jugadors (Christian Laettner) era universitari aterrat de Duke tot i

que tothom apostava que seria Shaquille O’Neal. En aquell Dream Team hi havia (màxim anotador amb 18 punts de mitjana), Magic Johnson, Jordan, Bird, Stockton, Drexler, Mullin, Barkley, Pippen, Pat Ewing i David Robinson. El dirigia Chuck Daly (Pistons) i va deixar fora l’estrella dels de Detroit i de l’NBA Isaiah Thomas. Tenia com a ajudant Mike Krzyzewski, una institució universitària en dirigir Duke del 1980 fins al 2022 i la selecció, del 1987 al 1990 (quan no hi anaven NBA) i del 2006 al 2016. El Dream Team va guanyar a Barcelona 1992 els vuit enfrontaments que van jugar de 43,75 punts de diferència mitjana. Contra Espanya (122-81), a semifinals contra Lituània d’Arvidas Sabonis (127-76) i en la final contra Croàcia de Drazen Petrovic (117-85).

L’NBA català: Jordi Fernández
Un altre tècnic de la lliga nord-americana que repeteix en els Jocs –ja va ser ajudant de Mike Brown amb Nigèria– és el badaloní Jordi Fernández, nou entrenador dels Nets. Compta amb 10 NBA en l’equip, acaba de guanyar medalla en el mundial i és al grup d’Espanya. Té estrelles com Shai Gilgeous-Alexander i Dort (Thunder). RJ Barrett (Raptors), Brooks (Rockets), Nickeil Aldeznred-Walker (T’Wolves), Lyles (Kings), Murray (Nuggets), Nembhard (Pacers), Olynyk (Raptors) i Powell (Mavs). Els Warriors no han deixat jugar Andrew Wiggins. ■

2a FEF. L’equip rebrà el Torrent en la segona jornada

L’estrena de l’Olot serà a Paterna

A.M.
OLOT

L’Olot ja té definit el camí del seu retorn a segona divisió FEF. El començarà el cap de setmana de l’1 de setembre contra el filial del València, a Paterna. L’estrena a casa serà la setmana següent, contra el Torrent, coincidint amb les Festes del Tura. Just després, hi haurà el primer rival català, l’Espanyol B. No hi ha cap setmana de descans fins a Nadal, i l’aturada de lliga coincideix amb el canvi de volta. L’Olot no sap, això sí, on acaba la lliga, perquè visita el Badalona Futur, un mar d’incògnites. ■

2a

FEF

Grup 3

<div><div>Jornada 1 / 18</div><div>01-09-24 / 12-01-25</div></div> <div>CD Eivissa - Lleida Andratx - Cornellà Espanyol B - Sant Andreu Torrent - Sabadell València B - Olot Badalona Futur - Alzira Terrassa - Elx B Peña Dep. - Mallorca B Atl. Balears - Europa</div>	<div><div>Jornada 2 / 19</div><div>08-09-24 / 19-01-25</div></div> <div>Lleida - Atl. Balears Cornellà - CD Eivissa Sant Andreu - Andratx Sabadell - Espanyol B Olot - Torrent Alzira - València B Elx B - Badalona Futur Mallorca B - Terrassa Europa - Peña Dep.</div>	<div><div>Jornada 3 / 20</div><div>15-09-24 / 26-01-25</div></div> <div>Lleida - Cornellà CD Eivissa - Sant Andreu Andratx - Sabadell Espanyol B - Olot Torrent - Alzira València B - Elx B Badalona F. - Mallorca B Terrassa - Europa Atl. Balears - Peña Dep.</div>	<div><div>Jornada 4 / 21</div><div>22-09-24 / 02-02-25</div></div> <div>Cornellà - Atl. Balears Sant Andreu - Lleida Sabadell - CD Eivissa Olot - Andratx Alzira - Espanyol B Elx B - Torrent Mallorca B - València B Europa - Badalona Futur Peña Dep. - Terrassa</div>	<div><div>Jornada 5 / 22</div><div>29-09-24 / 09-02-25</div></div> <div>Cornellà - Sant Andreu Lleida - Sabadell CD Eivissa - Olot Andratx - Alzira Espanyol B - Elx B Torrent - Mallorca B València B - Europa Badalona F. - Peña Dep. Atl. Balears - Terrassa</div>
<div><div>Jornada 6 / 23</div><div>06-10-24 / 16-02-25</div></div> <div>Sant Andreu - Atl. Balears Sabadell - Cornellà Olot - Lleida Alzira - CD Eivissa Elx B - Andratx Mallorca B - Espanyol B Europa - Torrent Peña Dep. - València B Terrassa - Badalona Futur</div>	<div><div>Jornada 7 / 24</div><div>13-10-24 / 23-02-25</div></div> <div>Sant Andreu - Sabadell Cornellà - Olot Lleida - Alzira CD Eivissa - Elx B Andratx - Mallorca B Espanyol B - Europa Torrent - Peña Dep. València B - Terrassa Atl. Balears - Badalona F.</div>	<div><div>Jornada 8 / 25</div><div>20-10-24 / 02-03-25</div></div> <div>Sabadell - Atl. Balears Olot - Sant Andreu Alzira - Cornellà Elx B - Lleida Mallorca B - CD Eivissa Europa - Andratx Peña Dep. - Espanyol B Terrassa - Torrent Badalona F. - València B</div>	<div><div>Jornada 9 / 26</div><div>27-10-24 / 09-03-25</div></div> <div>Sabadell - Olot Sant Andreu - Alzira Cornellà - Elx B Lleida - Mallorca B CD Eivissa - Europa Andratx - Peña Dep. Espanyol B - Terrassa Torrent - Badalona Futur Atl. Balears - València B</div>	<div><div>Jornada 10 / 27</div><div>03-11-24 / 16-03-25</div></div> <div>Olot - Atl. Balears Alzira - Sabadell Elx B - Sant Andreu Mallorca B - Cornellà Europa - Lleida Peña Dep. - CD Eivissa Terrassa - Andratx Badalona F. - Espanyol B València B - Torrent</div>
<div><div>Jornada 12 / 29</div><div>17-11-24 / 30-03-25</div></div> <div>Alzira - Atl. Balears Elx B - Olot Mallorca B - Sabadell Europa - Sant Andreu Peña Dep. - Cornellà Terrassa - Lleida Badalona F. - CD Eivissa València B - Andratx Torrent - Espanyol B</div>	<div><div>Jornada 13 / 30</div><div>24-11-24 / 06-04-25</div></div> <div>Alzira - Elx B Olot - Mallorca B Sabadell - Europa Sant Andreu - Peña Dep. Cornellà - Terrassa Lleida - Badalona Futur CD Eivissa - València B Andratx - Torrent Atl. Balears - Espanyol B</div>	<div><div>Jornada 14 / 31</div><div>01-12-24 / 13-04-25</div></div> <div>Elx B - Atl. Balears Mallorca B - Alzira Europa - Olot Peña Dep. - Sabadell Terrassa - Sant Andreu Badalona Futur - Cornellà València B - Lleida Torrent - CD Eivissa Espanyol B - Andratx</div>	<div><div>Jornada 15 / 32</div><div>08-12-24 / 20-04-25</div></div> <div>Elx B - Mallorca B Alzira - Europa Olot - Peña Dep. Sabadell - Terrassa Sant Andreu - Badalona F. Cornellà - València B Lleida - Torrent CD Eivissa - Espanyol B Atl. Balears - Andratx</div>	<div><div>Jornada 16 / 33</div><div>15-12-24 / 27-04-25</div></div> <div>Atl. Balears - Mallorca B Europa - Elx B Peña Dep. - Alzira Terrassa - Olot Badalona Futur - Sabadell València B - Sant Andreu Torrent - Cornellà Espanyol B - Lleida Andratx - CD Eivissa</div>
<div><div>Jornada 17 / 34</div><div>22-12-24 / 04-05-25</div></div> <div>Mallorca B - Europa Elx B - Peña Dep. Alzira - Terrassa Olot - Badalona Futur Sabadell - València B Sant Andreu - Torrent Cornellà - Espanyol B Lleida - Andratx CD Eivissa - Atl. Balears</div>				

El projecte 'Lo riu ens mou' tanca la 2a edició amb més de 1.100 alumnes



Esportcat

L'Ebre és el segon riu més cabalós de l'Estat, després del Duero, i l'únic gran riu de la Península que desguassa al mar Mediterrani. Neix al vessant sud de la serralada cantàbrica i desemboca a la mediterrània formant un delta de 500 km². Aprofitant aquest magnífic recurs natural, Esportcat va impulsar, el curs passat, el projecte 'Lo riu ens mou', per tal de potenciar els esports de rem i que ja ha tancat la segona edició amb la participació de més de 1.100 alumnes de les escoles de la zona.

"Després d'aquestes dues edicions, fem una valoració molt positiva. Estem estenent el projecte i en cada edició sumem també més entitats", explica el representant territorial de l'Esport a les Terres de l'Ebre, Joan Barberà.

La directora de l'IDECE, Norma Pujol, afirma que "fer esport al riu és un valor que tenim i que hem de potenciar. És important transmetre l'estima per l'entorn natural a les generacions més joves", mentre que el president de la Federació Catalana de Rem, Paco Paz, valora que "s'està donant a conèixer el nostre esport i estem veient

La iniciativa ha tingut lloc d'abril a juny i ha comptat amb 1.120 alumnes i 56 centres educatius

resultats als clubs. El projecte està servint d'experiència per aplicar a altres zones de Catalunya", conclou.

La iniciativa ha tingut lloc d'abril a juny i ha comptat amb 1.120 alumnes i 56 centres educatius, un augment significatiu respecte als 840 alumnes i 40 centres participants el curs passat. Després de la primera edició amb centres de la Ribera d'Ebre i el Baix Ebre Nord, enguany l'activitat s'ha ampliat a tota la comarca del Baix Ebre i al Montsià, amb cinc trams del riu Ebre, des de Flix fins a la desembocadura, triats estratègicament per la seva proximitat i idoneïtat tècnica amb un recorregut d'uns 5 quilòmetres, aprofitant els diferents embarcadors. Està previst que la tercera edició incorpori més centres educatius de les zones de la costa i dels embassaments.

Impulsat per Esportcat, a través de la Representació Territorial de les Terres de l'Ebre, els Serveis Territorials dels Departaments d'Educació i de Cultura a les Terres de l'Ebre, l'Institut per al Desenvolupament de les Comarques de l'Ebre (IDECE) i la Federació Catalana de Rem, amb el suport dels clubs nàutics i de rem del territori, a partir d'una activitat al riu amb llaüts, el projecte 'Lo riu ens mou' promou la navegació pel riu Ebre entre l'alumnat de les Terres de l'Ebre, donant a conèixer el tram català de l'Ebre, la història i la cultura de l'entorn i també l'esport del rem i la pràctica esportiva.

Durant les sessions del projecte, l'alumnat ha iniciat l'activitat amb l'entrega i breu explicació d'un material didàctic específicament dissenyat i preparat conjuntament entre el Centre de Recursos Pedagògics (CRP) i els tècnics esportius. Dalt de l'embarcació, han estat acompanyats d'un monitor de rem, i durant el recorregut, han pogut observar la diversitat biològica, cultural i històrica, i s'ha treballat l'adaptació a l'equip, la cooperació i el lideratge.



1^a EDICIÓ



840
Alumnes



40
Centres
Participants

CENTRES: Ribera d'Ebre i Baix Ebre Nord.

2^a EDICIÓ



1.120
Alumnes



56
Centres
Participants

CENTRES: tota la comarca del Baix Ebre i Montsià, amb 5 trams del riu Ebre, des de Flix fins a la desembocadura.



Esther Guerrero ATLETA OLÍMPICA

“Hi arribo millor que mai, però el nivell és estratosfèric”

PREPARADA • Amb les semifinals de 1.500 m a l'horitzó, Esther Guerrero afronta la seva tercera cita olímpica en el millor moment de la seva carrera **EVOLUCIÓ** • La migfondista banyolina ha trencat la barrera dels 4 minuts (3:59.74) per primer cop, però la prova està vivint un progrés espectacular i amb aquest registre just figura en el 34è lloc del rànquing mundial de l'any

Xavier Agustí
BANYOLES

Esther Guerrero (Banyoles, 1990), més madura, experimentada i en millor estat de forma que mai, afrontarà a París els seus tercers Jocs Olímpics valorant l'oportunitat de mantenir-se en l'elit, gaudint del moment i amb el repte d'arribar a meta amb la satisfacció plena per treure's l'espina de Tòquio. La migfondista banyolina es va convertir en la Lliga del Diamant de París, el 7 de juliol, en la segona atleta catalana i espanyola de la història, rere la tarragonina Natàlia Rodríguez (3:59.51, el 2005), que trencava la barrera dels 4 minuts en 1.500 m (3:59.74). En l'època en actiu de l'atleta de Torreforta amb aquest registre s'hauria situat entre el sisè o setè lloc del rànquing mundial, però la prova ha viscut una progressió descomunal en els últims temps i ara per ara és la 34a en la llista del 2024. Guerrero buscarà una plaça per a les semifinals, de forma directa (6 d'agost) o en la repesca (7 d'agost), però és molt conscient que el llistó estarà molt alt.

A París afrontarà els seus tercers Jocs Olímpics. Han canviat molt les expectatives des del seu debut a Rio 2016, quan encara corria en els 800 m?

Des de Rio he viscut tota una trajectòria esportiva. Han canviat moltes coses. La participació a Rio va ser com un premi. Va ser com l'inici de la meua carrera esportiva i em va projectar a convertir-me en una atleta professional. A partir d'aquí van ser cinc anys molt intensos. A Tòquio ja tenia expectatives més altes. Volia lluitar al màxim

amb les millors atletes internacionals. Havia passat la covid-19 i va ser com un estira-i-arronsa. No en tinc molt bon record, perquè hi arribava amb molta més ambició, però el tra-



Valoro moltíssim aquesta oportunitat de gaudir de l'atletisme d'alt nivell als 34 anys. Ja tinc ganes de ser a París

jecte fins allà va ser molt bonic. Després de Tòquio tot va ser molt diferent perquè al cap de cinc mesos em vaig trencar l'isquí i ara, per mi, estic vivint una altra part. Ara soc una atleta més madura, amb més experiència i estic valorant moltíssim aquesta oportunitat, i el fet de ser aquí. El fet de gaudir de l'atletisme d'alt nivell als meus 34 anys, i tinc moltes ganes de ser a París, de gaudir-los, i sobretot arribar a la meta i treure'm l'espina de Tòquio [aleshores va ser vuitena en la primera eliminatòria]. I saber que, passi el que passi, aquell dia hauré donat tot el que tenia a la pista. Amb això estic treballant.

Per les marques i pels seus resultats en els últims grans campionats, havent competit en la final del mundial en pista coberta i el quart lloc en l'europeu de Roma, sembla que hi arribas millor que mai?

Jo hi arribo millor que mai, però el nivell del 1.500 m està en un moment estratosfèric. Vaig bai-

xar dels 4 minuts per primera vegada. M'he convertit en la segona atleta d'aquí que ho aconseguia després de Natàlia Rodríguez el 2005, però amb aquesta marca estic en el 34è lloc del



Baixar de 4 minuts no em va fer tanta il·lusió com fer-ho dels 2 en 800 m perquè feia 30 curses que ho intentava

rànquing. El mig fons en l'atletisme ha entrat en una altra dimensió, està a un ritme accelerat. Jo estic en el meu millor moment, amb més experiència, més preparada, però en l'atletisme pot passar de tot, i també hi ha el factor sort que em pot anar a favor o en contra. L'objectiu és estar preparada per al que passi, adaptar-te a les circumstàncies i arribar el millor possible.

En els Jocs de París hi haurà la novetat de les eliminatòries de repesca.

Sí, hi haurà tres eliminatòries inicials i les sis primeres de cadascuna d'elles accediran a les semifinals. Aquestes divuit atletes disposaran de 48 hores per preparar la cursa següent. Les eliminades quedaran repartides en dues sèries de repesca, les tres primeres de les quals completaran les 24 places de semifinalista. Les que segueixin aquesta via arribaran a les semifinals amb dues curses en dos dies consecutius a les camés. Teòricament jo entraria

en aquesta franja. Si he d'arribar a la semifinal amb una cursa més contra rivals més fortes, que corren en 3:55, aquest sistema em perjudica. Abans hi havia tres eliminatòries inicials, les de més nivell quedaven més repartides. Ara les sèries seran més exigents i també hi haurà més densitat de corredores. A Tòquio potser m'hauria anat millor, però t'has d'adaptar i també hi juga una part d'atzar. A veure què passa. En tot cas, correré segur dos dies i gaudiré dos dies de l'experiència.

Ja és a 23 centèsimes de l'històric rècord de Natàlia Rodríguez. S'ha convertit ja en un dels pròxims reptes de la seva carrera?

Aquest any després de l'europeu de Roma ha estat realment el primer que m'he plantejat baixar de la barrera dels 4 minuts. L'any passat sí que vaig córrer en 4:00.13 en la semifinal del mundial de Budapest, però en aquell moment no em veia tan capaç d'aconseguir-ho. Allà se'm van alinear els astres i vaig fer molt bona cursa, però no era un dels objectius. Aquest curs em trobo millor, estic fent entrenaments diferents, em veig més capaç i preparada. Realment en la Lliga del Diamant de París sabia que era una gran oportunitat i va ser la primera vegada que em vaig plantar a la pista amb aquest repte. Per això no em va fer tanta il·lusió com quan vaig baixar dels 2 minuts en 800 m, perquè aleshores feia trenta curses que ho provava i no ho aconseguia. A París era conscient de quin era el rècord d'Espanya, però quan vaig arribar a meta vaig estar supercontenta i orgullosa perquè sé que al final els rècords es

Esther Guerrero, amb el seu somriure característic, continua tenint els voltants de l'estany de Banyoles com un dels seus espais habituals d'entrenament ■ QUIM PUIG





baten, i baixar dels 4 minuts ja em quedarà per sempre, com haver baixat dels 2 minuts en 800 m. Estic satisfeta d'aquest resultat i si tinc l'oportunitat de córrer després dels Jocs intentaré rebaixar el rècord, lògicament. Ara sí que veig que està dins de les meves possibilitats, sempre que no el batin abans la Marta Pérez o l'Águeda Marqués, que també estan en disposició de fer-ho.

En tot cas, ja ha estat la primera migfondista de l'atletisme català i espanyol capaç de trencar aquestes dues barreres en 800 i 1.500 m.

És una satisfacció per a mi, que m'ho emporto per sempre, però tampoc ho vaig pensar a escala global. Sé que estic a la part final de la meua carrera esportiva, però la sensació de plenitud de dir que he trencat aquestes barreres ho valoro com una cosa personal, no com a comparativa amb d'altres.

Més enllà de les marques, s'imaginava que arribaria a guanyar divuit títols estatals absoluts, nou en pista coberta i nou més a l'aire lliure?



Més enllà de les mínimes de competitivitat, trobo a faltar un tracte més humà perquè ens hi juguem molt

No, però en aquest sentit tampoc ha estat un objectiu. Sempre he anat any a any. El campionat d'Espanya m'agrada molt, és molt atractiu i he tingut molta sort de la competència durant molts anys en els 1.500 m. Les meves rivals m'han motivat i m'han fet millor atleta. He estat molt afortunada de compartir-ho amb gent que m'ha fet especial aquesta competició perquè mai han estat títols regalats. Sempre he hagut de lluitar, la cursa ha estat igualada, i això els fa més especials per a mi, més que la xifra que pugui quedar anotada.

La rivalitat amb Marta Pérez i també ara amb l'Águeda Marqués us ha fet créixer com a atletes?

Sobretot amb la Marta perquè l'Águeda és d'una altra generació, nou anys més jove que jo. L'Águeda és el relleu, i sempre dic que el dia que em guanyi he begut oli perquè potser no puc tornar a girar la truita en cap moment. Ella puja i jo baixo. La

meua màxima contrincant sempre ha estat la Marta, i tinc la sort de tenir una bona relació amb ella, i cent per cent segur que m'ha fet millor atleta.

En els últims temps s'està parlant molt dels criteris de competitivitat de la Federació Espanyola d'Atletisme a l'hora de fer les seleccions per als grans campionats. Quina opinió en té?

A veure, és un tema que se n'ha parlat molt. Cada federació opta pels criteris interns que estableix el seu director tècnic perquè no hi ha gaire diàleg amb nosaltres. La federació espanyola ja fa un parell d'anys que va establir aquestes marques de competitivitat. Trobo bé que hi hagi marques que facin que els atletes hagin de demostrar que estan en forma, hagin de marcar un nivell, però també és veritat que s'han de tenir en compte les circumstàncies de cadascú, un criteri subjectiu. Trobo a faltar un tracte més humà amb l'esportista, això ho intentaria canviar. Als atletes ens afecten molt totes aquestes coses en tots els sentits. És la nostra feina, ens hi va molt si hi participem, si som olímpics, si



Ara les competicions passen més factura, he d'anar més amb compte, i per això faig entrenaments de prevenció

competim en l'europeu. Al final, és un moment en la nostra vida que potser ja no torna mai més. Crec que la part personal i la humana podria ser diferent, però al final cadascú té la seva opinió.

Quins són els seus plans fins al 6 d'agost, quan es disputaran les eliminatòries de 1.500 m?

Volo cap a París el dia 3 d'agost, un parell de dies abans de competir. Després de les Lligues del Diamant de París i de Mònaco, em vaig estar una setmana entrenant per aquí, entre Banyoles [la foto es va fer el dijous 18 de juliol] i Olot, i des del dia 19 de juliol i durant deu dies que m'estic de concentració a Andorra, a fer semialçada, a fugir de la calor, però sobretot a buscar descans, recuperació, entrenaments de qualitat, desconnectar una mica de casa i poder-me centrar en el que és important, ara mateix. Tornaré a casa tres dies abans de volar cap a París per canviar maletes. La feina bàsicament ja està feta i

ara és qüestió de treballar els aspectes de qualitat per arribar mentalment preparats.

Per les seves últimes manifestacions en algunes competicions sembla que ja estigui albirant la retirada.

No m'ho estic plantejant, però sempre havia tingut els Jocs Olímpics de París a l'horitzó. Volia arribar-hi perquè és una gran cita, perquè és a prop de casa, per Tòquio, per tot, per poder-ho compartir, perquè tenia ganes de viure uns Jocs a Europa i no els havia viscut mai. I perquè realment em veia preparada. No sabia si hi arribaria perquè després de la lesió van canviar moltes coses. Jo l'únic que tenia clar és que volia competir fins que el meu cos em deixés i arribar, sobretot, al nivell que havia tingut abans, perquè al final és el que a mi m'agrada, i el que val la pena. I la veritat és que aquest últim mig any m'estan sortint molt els resultats, m'estic trobant millor que mai, però al final el meu cos té més dolors, tardo molt més a recuperar-me dels entrenaments de qualitat, la intensitat que em requereix preparar un 1.500 m em deixa fotuda en molts sentits, i això abans no em passava. Ara les competicions em passen més factura i he d'anar més amb compte. He hagut d'adaptar molts entrenaments a això, a prevenir tant el sistema nerviós com temes físics. No és que digui que em retiraré l'any que ve, ni de bon tros, però sí que és veritat que m'he de deixar portar una mica per veure com em trobo. El que tinc clar és que si segueixo ha de ser com aquest any, al cent per cent, perquè és el que a mi m'agrada.

Després del rècord en la Lliga del Diamant de París (3:49.04) sembla que el títol olímpic és cosa de Faith Kipyegon?

Ella és la favorita, lògicament, però al final ja s'ha vist moltes vegades que un campionat internacional, sense llebres, no és el mateix que un míting. S'ha de veure com anirà la cursa i en la Lliga del Diamant l'australiana Jessica Hull va quedar a un segon d'ella. Potser la cursa no és tan ràpida des del primer metre i aleshores amb un canvi de ritme també canvien les expectatives. S'han vist finals molt diferents en els últims anys, s'han de passar tres eliminatòries, i a veure quines atletes corren la final. Encara que sigui la favorita, ni si guanya s'ha de dir que ja se sabia, ni si perd que ha estat una decepció perquè haurà de lluitar amb la pressió, amb la condició de favorita i ha de plantejar la cursa que serà la més important dels últims tres anys de la seva vida, i això és molt difícil. ■



L'ESCAPADA

Macià Serra

La mida sí que importa

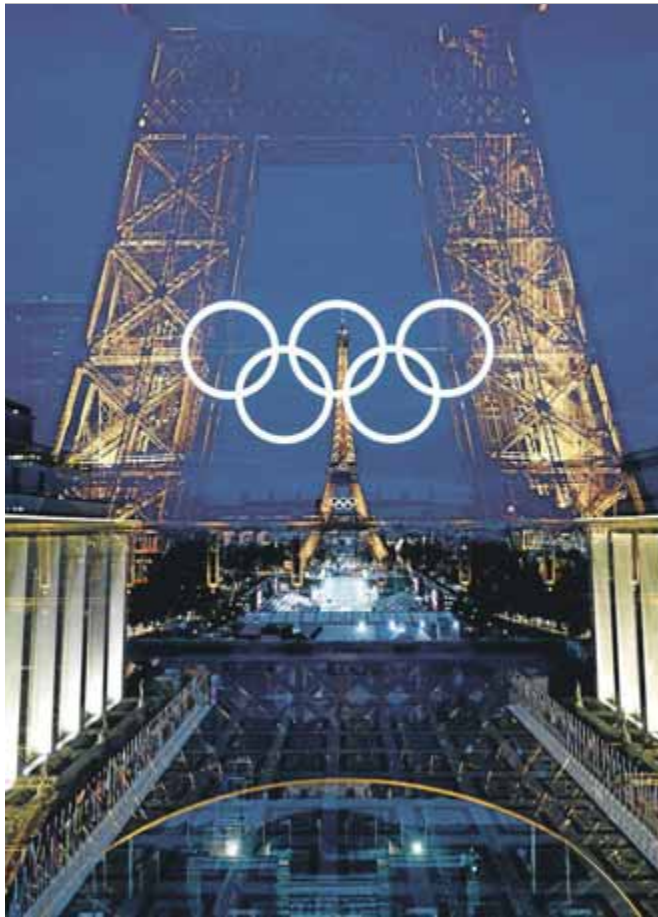
Divendres començaran els jocs olímpics d'estiu a París. Segons els discursos oficials dels membres del Comitè Olímpic Internacional seran dies en què regnaran els valors olímpics de pau, germanor, harmonia i no barrejar esport i política. Qualsevol que tingui ulls a la cara sap que és mentida. En els jocs olímpics, com gairebé en totes les competicions esportives d'alt nivell de seleccions, els valors més importants són el patriotisme i la lluita per guanyar. No veurem els membres de la família reial espanyola com a espectadors d'esports en què no hi ha possibilitats que algú amb passaport espanyol obtingui una medalla. Saben que l'important no és participar, sinó guanyar.

Ara bé, per a molta gent els jocs olímpics són sobretot un moment per veure esports que normalment no seguim o no tenim l'oportunitat de veure. Alguns canals de televisió en obert –i d'altres de pagament– durant quinze dies ens duren a la pantalla del televisor, de l'ordinador o del mòbil els millors esportistes de disciplines ben diferents.

En la majoria d'esports cada vegada és més important la condició física. En el futbol, per exemple, cada vegada és més difícil trobar un porter o un central que faci menys de 180 centímetres, o un jugador de camp que no sigui un atleta amb una condició física excel·lent. Els jocs olímpics, en canvi, demostren que es pot aconseguir la glòria des de diferents tipus de mides, que gairebé totes les anatomies poden trobar un esport adequat.

Hi ha molts esports en els quals gairebé tots els guanyadors són alts i forts. Ciclisme en pista, natació, rem i tants altres en serien bons exemples. Els cossos molt més alts que poden jugar a bàsquet. Però per a la gimnàstica, tant la rítmica com l'artística, com més baixet millor, igual que per a l'equitació.

Segurament l'esport que mostra millor que cada cos pot trobar la seva especialitat és l'atletisme. A mesura que va augmentant la distància de la cursa va baixant el pes i l'alçada dels atletes. Els 100, 200 i 400 metres estan plens de cossos alts i musculats. Els de mig fons ja pesen menys, i potser és on hi ha més varietat. I a la marxa i a la maratón sembla que només hi hagi pell i os. Però no, també hi ha els músculs i tendons, segurament els més resis-



París, a punt per als Jocs ■ EFE/EPA/ALEX PLAVEVSKI

tents.

En canvi als salts són molt alts i prims, especialment els d'alçada i triple salt. No tant a la perxa, en què entren molts altres factors. Els dels llançaments, en canvi, són alts i grossos, especialment els de pes i martell, més que no a disc o javelina.

Hi ha d'altres esports, en canvi, en els quals l'anatomia compta menys. En el tir amb arc i el tir al plat no importa tant que siguis alt, baix, gras o prim, sinó que es tracta d'aguantar el pols i controlar els nervis.

Tenim quinze dies per davant per veure esports que normalment no podem veure. Halterofília, bàdminton, piragüisme, rem, esgrima, lluita lliure i grecoromana, surf, els diferents tipus de ciclisme i de natació, salts de trampolí, tennis de taula i atletisme. Molt per triar i remenar.

No podem escollir les cartes que la vida, la genètica o la natura ens ha donat. La gràcia, si vols anar als jocs olímpics, però també en l'àmbit laboral i a la vida en general, és saber a què dedicar-te a partir del que pots fer i del que vols fer, perquè no cal que tots fem el mateix.

OPINIÓ

París 2024, aposta valenta

La sensació de proximitat temporal quan arriben uns Jocs Olímpics respecte dels anteriors, és ara una percepció real i irrefutable. Amb l'endarreriment per la pandèmia, Tòquio 2020 va ser realment Tòquio 2021. O sigui, un cicle olímpic de tres anys. Sigui com vulgui, París farà divendres una inauguració mai vista que promet ser espectacular, amb una desfilada de 94 vaixells en un tram de sis quilòmetres del riu Sena, una idea trenca-dora que pot marcar un abans i un després. És evident que a París li va la marxa. Al l'extrema dificultat logística i de creativitat per unir tots els elements i causar impacte, s'hi ha d'afegir un grau elevadíssim de valentia. No tan sols pel resultat estètic de tot plegat fugint de les parets d'un estadi, la fórmula convencional, sinó per la seguretat. Sembla més factible tenir controlat l'accés a un estadi tancat que no pas vetllar per un recorregut tan llarg i amb tants racons. M'imagino que el desplegament serà brutal –es parla de 30.000 policies– i que l'accés a les zones habilitades per aplaudir la comitiva serà feixuc, però no deixa de ser una aposta de risc en una ciutat que ha viscut episodis greus de terrorisme. I seguint amb el Sena com a eix vertebrador de l'acostament i la simbiosi dels Jocs amb la ciutat, la seva salubritat, defensada a ultrança amb una inversió milionària, també és una aposta decidida per fer-hi el triatló i la natació d'aigües obertes, per molt que les polítiques franceses s'hi remullin com si fossin a Saint-Tropez.

Joan Martí



PUGEN I BAIXEN

ESPORT CATALÀ
JOCS OLÍMPICS

Prop d'un centenar de catalans participaran en els Jocs de París 2024, fet que representa un 25% de la delegació del COE i que reafirma el potencial del nostre esport.

TADEJ POGACAR
CICLISME

L'espectacle que ha donat Tadej Pogacar, molt superior en la general i amb sis etapes guanyades en el Tour de França, passa a la història de les grans gestes de l'esport mundial.

PETAR CIKUSA
HANDBOL

El central del Barça Petar Cikusa ha estat cridat per formar part de la selecció espanyola d'handbol en els Jocs com a reserva, un merescut final de curs en l'exercici del seu esclat.